Equipe di Psicologia Scolastica ASP Cosenza
Responsabile scientifico: Dott.ssa Caterina Iannazzo
Direttrice U.O.C. Neuropsichiatria Infanzia Adolescenza ASP Cosenza
psicologi.scolastici.asp.cs@gmail.com

Avvio del Progetto di Promozione del Benessere Psicologico e Inclusione Scolastica
"Discutiamone a Scuola"

Gentili Genitori,
Gentili Docenti,

con la presente vogliamo informarvi che presso il nostro Istituto, è stato attivato il Progetto "**Discutiamone a scuola**" promosso dalla Regione Calabria, rivolto ai ragazzi del terzo anno della scuola secondaria di primo grado e ai ragazzi del biennio della scuola secondaria di secondo grado.

Obiettivi del Progetto

"Discutiamone a Scuola" è un'iniziativa di grande valore che mira a:

- **Promuovere il Benessere Psicologico:** Offrire ai ragazzi uno spazio di ascolto e confronto guidato, per affrontare tematiche legate all'adolescenza, alla gestione delle emozioni, allo stress scolastico e alle relazioni interpersonali.
- **Sviluppare Competenze Trasversali:** Aiutare gli studenti a potenziare l'autostima, la comunicazione efficace, la capacità di *problem solving* e la prevenzione del disagio.
- **Sostenere l'Inclusione:** Creare un clima di classe più sereno e collaborativo, contrastando fenomeni di bullismo e dispersione scolastica.

Le Attività Previste

Le attività saranno condotte dalla Dott.ssa Maria Francesca Papa, psicologa psicoterapeuta, **in orario curricolare** ed **extracurricolare** (per permettere una maggiore privacy e riservatezza), utilizzando due diverse modalità di intervento:
- laboratori esperienziali e **gruppi di discussione** (come *focus group*) specifici per la fascia d'età dei ragazzi;
- attivazione dello **sportello psicologico** nel rispetto dell'accesso **volontario** del ragazzo.

Si precisa che il progetto non prevede percorsi terapeutici, ma attività di prevenzione, promozione della salute e Benessere all'interno del contesto scolastico.

Il successo e l'efficacia di un intervento di prevenzione che coinvolge l'intera classe dipendono da un elemento cruciale: **la partecipazione di tutti gli studenti!**

Per garantire che tutti i ragazzi della classe possano beneficiare di questo percorso, è richiesto il **Consenso Informato** da parte di **entrambi i genitori (o di chi esercita la responsabilità genitoriale)** di ciascun alunno.

Ringraziamo per la Vostra essenziale collaborazione in questo progetto che pone il benessere dei nostri ragazzi come elemento centrale!

Dott.ssa Maria Francesca Papa
papa.mf.aspcs@gmail.com